



แผนการดำเนินงาน
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี
อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา

แผนการดำเนินงานให้เทศบาลตำบลอนฉิมพลี อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งการดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลักคือ “คนทำงาน ในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร มุ่งเน้นให้บุคลากรทุกคนในองค์กรมีความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดกระบวนการทางความคิด ทำให้งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน สภาพแวดล้อม รวมทั้งลดความขัดแย้งภายในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

Happy Workplace คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy 8) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุข อย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย



๑. Happy Body (สุขภาพดี)

มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart (น้ำใจงาม)

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้



๓. Happy Society (สังคมดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีเพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น



๔. Happy Relax (ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงาน หากไม่รู้จักสรรหาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain (หาความรู้)

มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้น ด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ



๖. Happy Soul (ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติมีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดีและมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money (ปลอดภัย)

มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักวิธีใช้เงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่ายใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง



๘. Happy Family (ครอบครัวดี)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม

(รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

**แผนการดำเนินงานทั้ง ๘ ด้าน มีกิจกรรม/โครงการ
ที่ส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)**

Happy Workplace ๘ ข้อ	กิจกรรม/โครงการ	ระยะเวลา ดำเนินการ	หมายเหตุ
ข้อ ๑ Happy Body (สุขภาพดี) ส่งเสริมสุขภาพที่แข็งแรงทั้งกาย และใจ	-โครงการพัฒนากีฬาส่งเสริมสุขภาพของ ประชาชนในเทศบาลตำบล	ต.ค. ๖๖ – ก.ย. ๖๗	
ข้อ ๒ Happy Heart (น้ำใจงาม) ส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันใน องค์กร	- กิจกรรมแจกถุงยังชีพเพื่อช่วยเหลือ ประชาชนในพื้นที่ยามมีภัยพิบัติ	ต.ค. ๖๖ – ก.ย. ๖๗	
ข้อ ๓ Happy Society (สังคมดี) ส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีใน องค์กร	- กิจกรรมวันเทศบาล ประจำปี ๒๕๖๗ - กิจกรรมอวยพรวันเกิดให้ข้าราชการและ พนักงาน	ต.ค. ๖๖ – ก.ย. ๖๗	
ข้อ ๔ Happy Relax (ผ่อนคลาย) ส่งเสริมให้รู้จักผ่อน คลายและ ปล่อยวางต่อสิ่งต่างๆ	- จัดสภาพแวดล้อมในการทำงานให้สะอาด เพื่อผ่อนคลายจากการปฏิบัติงาน	ต.ค. ๖๖ – ก.ย. ๖๗	
ข้อ ๕ Happy Brain (หาความรู้) ส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาเพิ่มพูน ความรู้ความสามารถ	- โครงการอบรมตามสายงาน	ต.ค. ๖๖ – ก.ย. ๖๗	
ข้อ ๖ Happy Soul (ทางสงบ) ส่งเสริมทางด้านคุณธรรม จริยธรรม	- กิจกรรมทำบุญ ตักบาตรในวันสำคัญทาง ศาสนา	ต.ค. ๖๖ – ก.ย. ๖๗	
ข้อ ๗ Happy Money (ปลอดภัย) ส่งเสริมด้านการออม และวางแผนการใช้จ่าย	- การส่งเสริมให้ออมเงินของข้าราชการและ พนักงานเทศบาล	ต.ค. ๖๖ – ก.ย. ๖๗	
ข้อ ๘ Happy Family (ครอบครัวดี) ส่งเสริมสถาบัน ครอบครัวที่อบอุ่น และมั่นคง	- กิจกรรมวันสงกรานต์และวันผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๗	๑๓ เม.ย. ๖๗	



แผนการดำเนินงาน
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี
อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา