



เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี

Donchimplee Subdistrict Municipality

อำเภอบางน้ำเปรี้ยว จังหวัดฉะเชิงเทรา



จดหมายข่าว

ประจำเดือนกันยายน

๒๕๖๑



เมื่อวันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๑ นายชูรัช ภูศรีจันทร์ นายกเทศมนตรีตำบลดอนฉิมพลี ได้เชิญชวนผู้สูงอายุในเขตพื้นที่เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี เข้าร่วม “โครงการกายบริหารแบบโยคะสำหรับผู้สูงอายุ” โดยมีวัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย และสุขภาพใจ ที่สมบูรณ์ แข็งแรง

๒. เพื่อลดอัตราเสี่ยงต่อการเกิดโรคภัย ลดความเครียดของผู้สูงอายุ

๓. เพื่อส่งเสริมความรู้ ความเข้าใจอย่างถูกวิธีในการออกกำลังกายแบบโยคะแก่ผู้สูงอายุ

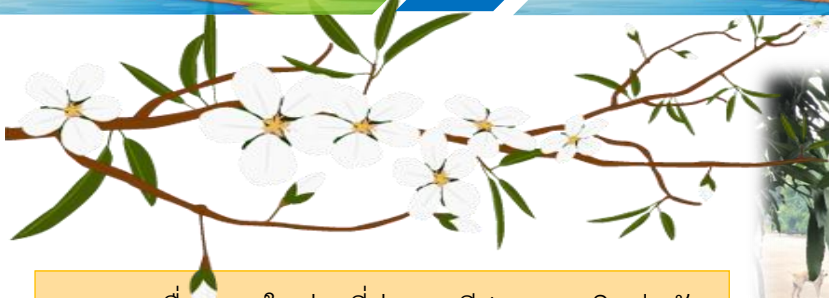


สำนักงานเทศบาลตำบลดอนฉิมพลี เลขที่ ๑๒/๙ หมู่ที่ ๑๘ ถนนเทศบาล ๓ ต.ดอนฉิมพลี อ.บางน้ำเปรี้ยว จ.ฉะเชิงเทรา รหัสไปรษณีย์ ๒๔๑๗๐

Email: dcpcute@gmail.com โทร: ๐ ๓๘๕๘ ๕๐๖๔ โทรสาร: ๐ ๓๘๕๘ ๕๓๙๕ www.dcp.go.th

เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี โดย นายชูรัช ภูศรีจันทร์ นายกเทศมนตรีตำบลดอนฉิมพลี ได้จัดให้มีการออกกำลังกายแบบ “แอโรบิก” ณ ลานหน้าสำนักงานเทศบาลฯ เป็นประจำทุกวัน เพื่อให้ประชาชนในพื้นที่ได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เป็นการช่วยลดภาวะความเสี่ยงของการเกิดโรค เสริมสร้างความเข้มแข็งของร่างกายและจิตใจให้แก่คนในชุมชนอย่างยั่งยืน





เนื่องจากในช่วงที่ผ่านมามีฝนตกชุกติดต่อกันมาโดยตลอด ประกอบกับมีการระบายน้ำจากทุ่งรังสิตและเขื่อนขุนด่านปราการชล ผ่านคลองหกวาและคลองสิบกบกเพื่อระบายลงแม่น้ำบางปะกงและลงสู่ทะเล ทำให้ปริมาณน้ำในคลองหกวาและคลองสิบกบกที่อยู่ในพื้นที่เทศบาลตำบลดอนฉิมพลีมีมากกว่าปกติ ระดับน้ำในคลองสูงเอ่อล้นตลิ่ง ส่งผลต่อประชาชนโดยเฉพาะที่อยู่ริมคลองทั้งสองแห่งได้รับความเดือดร้อน เทศบาลตำบลดอนฉิมพลี โดยนายชูรัช ภูศรีจันทร์ นายกเทศมนตรีตำบลดอนฉิมพลี จึงได้ดำเนินการป้องกันผลกระทบที่อาจเกิดแก่ประชาชนโดยรวม เพื่อให้พี่น้องชาวตลาดคลอง ๑๖ อยู่ใจตามสุภาพิต “กันไว้ดีกว่าแก้”

